

**Тематический план занятий семинарского типа  
по дисциплине «Основы фармаконутрициологии. БАД к пище»  
для обучающихся 2023 года поступления  
по образовательной программе 33.05.01 Фармация,  
Направленность (профиль) Фармация специалистет, форма обучения очная  
на 2026-2027 учебный год  
на 2026-2027 учебный год/  
Thematic plan for seminar-type classes in discipline “Nutritional Supplements” for  
students of 2023 year of admission under the educational program 33.05.01 Pharmacy,  
specialization (profile): Pharmacy (Specialist Degree Program), form of study full-time for  
the 2026–2027 Academic Year**

№	Тематические блоки	Практическая подготовка в рамках тематического блока <sup>3</sup>	Часы (академ.) <sup>4</sup>
<b>7 семестр</b>			
1.	Введение в дисциплину выбора. Предпосылки создания курса. Исторические аспекты создания БАД к пище. Этические аспекты.	-	2
2.	Законодательная база, регулирующая оборот биологически активных добавки в России.	ПП	2
3.	Биологически активные и пищевые добавки (понятие, классификация, общие принципы применение).	ПП	2
4.	Отличие БАД к пище от лекарств	ПП	2
5.	Нутрицевтики: витамины и витаминоподобные вещества.	ПП	2
6.	БАД, содержащие витамины и витаминоподобные вещества.	ПП	2
7.	Нутрицевтики (БАД, содержащие аминокислоты, полиненасыщенные жирные кислоты).	ПП	2
8.	Нутрицевтики: макро- и микроэлементы.	ПП	2
9.	БАД, содержащие макро- и микроэлементы	ПП	2
10.	Эубиотики, пищевые волокна, энтеросорбенты.	ПП	2
11.	БАД на основе экстрактов органов и тканей. Цитаминны, цитамедины, цитогены.	ПП	2
12.	БАД на основе экзотических экстрактов органов и тканей. Возможность применения в России.	ПП	2
13.	Парафармацевтики. Растения как источник биологически активных веществ.	ПП	2
14.	БАД к пище, содержащие растения.	ПП	2
15.	Функциональное питание. БАД к пище как естественный компонент лечебного питания.	ПП	2

16.	Практика использования БАД к пище и функциональных продуктов питания. Основные принципы.	ПП	2
17.	Практика использования БАД к пище и функциональных продуктов питания. Анализ современного ассортимента аптек и специализированных магазинов продуктов и компонентов лечебного питания, функциональных продуктов, БАД к пище.	ПП	2
Итого			34

<sup>1</sup> – тема

<sup>2</sup> – сущностное содержание

<sup>3</sup> – ПП (практическая подготовка)

<sup>4</sup> – один тематический блок включает в себя несколько занятий, продолжительность одного занятия 45 минут, с перерывом между занятиями не менее 5 минут

№	Thematic blocks (TB)	Practical training within the framework of TB	Hours (academic) <sup>4</sup>
<b>7 семестр</b>			
1.	Introduction to the discipline of choice. Prerequisites for the course. Historical aspects of the development of dietary supplements. Ethical aspects.	-	2
2.	The legal framework regulating the circulation of food supplements in Russia.	PT	2
3.	Biologically active and food supplements (definition, classification, and general principles of use).	PT	2
4.	The difference between food supplements and medicines.	PT	2
5.	Nutraceuticals: vitamins and vitamin-like substances.	PT	2
6.	Food supplements containing vitamins and vitamin-like substances.	PT	2
7.	Nutraceuticals (food supplements containing amino acids and polyunsaturated fatty acids).	PT	2
8.	Nutraceuticals: macro- and microelements.	PT	2
9.	Food supplements containing macro- and microelements.	PT	2
10.	Eubiotics, food fiber, and enterosorbents.	PT	2
11.	Food supplements based on organ and tissue extracts. Citamines, citamedins, cytogens.	PT	2
12.	Food supplements based on exotic extracts of organs and tissues. Possible use in Russia.	PT	2
13.	Parapharmaceuticals. Plants as a source of biologically active substances.	PT	2
14.	Food supplements containing plants.	PT	2
15.	Functional nutrition. Food supplements as a natural component of therapeutic nutrition.	PT	2

16.	The practice of using food supplements and functional foods. Basic principles.	PT	2
17.	The practice of using food supplements and functional foods. Analysis of the current assortment of therapeutic nutrition products and components, functional foods, and dietary supplements available in pharmacies and specialty stores.	PT	2
Total			34

-Subject

<sup>2</sup> - essential content (if necessary)

<sup>3</sup> – PT – practical trainin

<sup>4</sup> – one thematic block includes several lessons, the duration of one lesson is 45 minutes, with a break between lessons of at least 5 minutes

Рассмотрено на заседании кафедры фармакологии и биоинформатики «11» июня 2026 г., протокол № 18.

Approved at the Department of Pharmacology and Bioinformatics, Minutes № 18 dated “11” June 2026.

Заведующий кафедрой  
фармакологии  
биоинформатики/

и

Head of Department



А.А. Спасов